

# ACADEMIE DE SHIATSU

Disciplines Energétiques Sportives et Culturelles

Siège Social : Le petit Pouyaud 7 Chemin du Château d'eau 24750 CHAMPCEVINEL  
Secrétariat : Académie Phocéenne 81 rue Chateaubriand 13007 MARSEILLE  
Courriel : [therapie-shiatsu@wanadoo.fr](mailto:therapie-shiatsu@wanadoo.fr) Tél : 06 09 16 64 92/06 25 19 07 88  
SIRET : 794 275 156 00022 - N° déclaration d'activité : 72 40 01069 40  
Certifiée Datadock N°0044544 et QUALIOPi en actions de formation et action  
permettant la validation des acquis par l'expérience - RNCP fiche inactive 32026

## PROGRAMME DE FORMATION TECHNICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

### 1ère et 2ème Année

#### NIVEAU 1

##### Origines de la réflexologie plantaire

- Historique de la réflexologie plantaire
- Qu'est-ce que la réflexologie plantaire ?
- A qui la réflexologie plantaire peut-elle apporter son aide ?

##### Le fonctionnement de la réflexologie plantaire

- Organisation anatomique du pied
- Les systèmes et appareils du corps humain
- Cartographie et Apprentissage des zones des pieds
- Théorie sur les cinq zones
- Lignes directrices des pieds
- Techniques de base de réflexologie
- Techniques de détente du pied

#### NIVEAU 2

- Les systèmes et appareils du corps humain et leurs pathologies les plus courantes
- Evaluation du pied
- Approfondissement des zones des pieds
- Approfondissements des techniques de réflexologie
- Etude et application des points réflexes
- Buts de la réflexologie
- Aide et soutien aux études de cas et rédaction d'un rapport professionnel

Date de dernière mise à jour : 01.09.2022

## Eléments juridiques pour l'installation et outils de communication

- Choisir son statut juridique
- Comprendre les dispositifs fiscaux et sociaux
- Préparer son installation en tant que thérapeute
- Cumul de statuts
- Principes d'assurance, d'indemnités journalières et couverture juridique
- Outils de communication (plaquette, publicité, salons, conférences, ...)
- Avoir l'attitude professionnelle

# L'Anatomie/Physiologie

## MODULE 1

### Bases de l'anatomie et de la physiologie nécessaire à la pratique

#### 1) La physiologie des grands systèmes

Appareils locomoteur, respiratoire, circulatoire, digestif, excréteur, génital.  
Systèmes sensoriel, endocrinien, immunitaire, lymphatique.

#### 2) Anatomie générale des organes – viscères – glandes

Localisation, fonction, signes de dérèglement. : Foie Vésicule biliaire, cœur, intestin grêle, estomac, rate, pancréas, poumons, gros intestin, vessie, reins.  
Oreille, yeux, bouche, langues, nez. Glandes surrénales, hypophyse, thyroïde, gonades (ovaires-testicules).

#### 3) Notions de psycho-physio-énergétique

Relations entre problèmes physique ou fonctionnels et blocages émotionnels ou mentaux.

Détermination du blocage psychique ou émotionnel à partir des fonctions physiologiques et énergétique des organes.

Sinusite, otite, angine, bronchite, gastrite et maux d'estomac, diarrhées, constipation, migraine, lumbago, sciatique, boulimie, anorexie eczéma...

#### 4) Hygiène de vie et prévention-santé au quotidien

Conseils de prévention.

Hygiène de vie et méridiens : Eléments bénéfiques/éléments préjudiciable.

Habitudes alimentaires et comportementales qui confortent ou renforcent ou diminuent notre énergie vitale.

Activité physique mouvements et postures énergétiques ou/et sports pratiqués selon les problèmes rencontrés.

Alimentation nutriments conseils en diététique.

Relaxation/Respiration pour lutter contre le stress et harmoniser les émotions.

Effets négatifs du tabac, alcool et substances illicites.

## Bases de l'anatomie et de la physiologie nécessaire à la pratique

- Les grands systèmes :  
Appareils locomoteur, respiratoire, circulatoire, digestif, excréteur, génital.  
Systèmes sensoriel, endocrinien, immunitaire, lymphatique.
- Anatomie générale des organes – viscères – glandes
- Localisation, fonction, signes de dérèglement. : Foie Vésicule biliaire, cœur, intestin grêle, estomac, rate, pancréas, poumons, gros intestin, vessie, reins. Oreille, yeux, bouche, langues, nez. Glandes surrénales, hypophyse, thyroïde, gonades (ovaires-testicules).
- Notions de psycho-physio-énergétique :  
Relations entre problèmes physique ou fonctionnels et blocages émotionnels ou mentaux.  
Détermination du blocage psychique ou émotionnel à partir des fonctions physiologiques et énergétique des organes.  
Sinusite, otite, angine, bronchite, gastrite et maux d'estomac, diarrhées, constipation, migraine, lumbago, sciatique, boulimie, anorexie eczéma...

